

الْتَفَاءُ

هو

مَنْ يَجْعَلُ الصَّغَابَ..
فَرْصًا تُغْتَنَمُ

تفادلو

فالمهوم كالغيوم ، ما تراكمت إلا لتبهر



2030

إدارة التوعية الإسلامية - جدة - بنات

١٤٣٧ - ١٤٣٨ هـ

الالتزام الصادقة

هي اللغة التي لا تحتاج إلى ترجمة



2030

إدارة التوعية الإسلامية - جدة - بنات

١٤٣٧ - ١٤٣٨ هـ

المتفائل يختفي من ساحته
ويظهر في ساحة أخرى ..
السلبي مفقود من كل الساحات ...

يقول ابن القيم ؛
الحزن يضعف القلب ، ويوهن العزم
ويضر الإرادة ،
ولا شيء أحب إلى الشيطان
من حزن المؤمن ، لذلك افرحوا
واستبشروا و تقاءلوا و أحسنوا
الظن بالله وثقوا بما عند الله
وتوكلوا عليه وستجدون السعادة
والرضا في كل حال .



يعجبه الفأله

2030

إدارة التوعية الإسلامية - جدة - بنات

١٤٢٧ - ١٤٢٨ هـ







2030
إدارة التوعية الإسلامية - جدة - ربات
١٤٢٧ - ١٤٢٨ هـ

أعلل النفس بالآمال أرقبها
ما أضيق العيش لولا فسحة الأمل



إدارة التوعية الإسلامية - جدة - بنات
١٤٣٧ - ١٤٣٨ هـ

عندما لا تنجح في أمر ما ، فاعلم أن الله - سبحانه وتعالى
يعلم أن هذا خيرٌ لك...

- **إما لأنك ..** غير مستعدٍ له بعد
 - **أو لأنك ..** لن تقدر على تحمّله الآن
 - **أو لأن ..** هناك قادم أفضل لك
- فارض بما كتبه الله لك وابتسم ولا تعجز ..
فأعجز الناس من عجز عن الدعاء

الشيخ الشعراوي رحمه الله



2030

إدارة التوعية الإسلامية - جدة - بنات

١٤٣٧ - ١٤٣٨ هـ

فالإنجاز في بحر الأمل

خير من الوصول إلى شط اليأس

لا تيأس

التفاؤل

جزء من الإيمان

يجعلك أكثر مرونة
في علاقاتك
الاجتماعية وأكثر
قدرة على التأقلم
مع الوسط المحيط
بك

يمنحك السعادة،
سواء في البيت أو
في العمل أو بين
الأصدقاء

يحبب الناس إليك ..
فالبحر يميلون
بشكل طبيعي إلى
المتفائل وينفرون
من المتشائم

يمنح الإنسان قدرة
على مواجهة
المواقف الصعبة
 واتخاذ القرار
 المناسب

يرفع نظام مناعة
الجسد ضد جميع
الأمراض.